

VIVERE IL LUTTO

(questionario ideato da Marta Ghezzi e Grazia Mazzola)

- Hai vissuto momenti difficili per la perdita di una persona cara Sì No
- Ritieni che nella nostra realtà sociale siano presenti forme adeguate di solidarietà e di sostegno Sì No
- Quale tra le seguenti modalità consideri più efficace per elaborare una perdita:
 - a) *Ritirarsi in solitudine* Sì No
 - b) *Condividere con altri i propri problemi:*
 - appoggiarsi ai familiari Sì No
 - confidarsi con amici Sì No
 - rivolgersi a operatori professionisti (psicologi, medici, assistenti sociali) Sì No
 - parlare con sacerdoti e religiosi Sì No
 - c) *Intensificare l'attività pratica:*
 - aumentare le ore di lavoro Sì No
 - impegnarsi in attività di volontariato Sì No
 - coltivare hobby vecchi e nuovi Sì No
 - cercare distrazioni e svaghi Sì No
 - viaggiare Sì No
 - altro (specificare) Sì No
- Quali atteggiamenti e comportamenti sono più accettati nella nostra realtà socioculturale:
 - mantenere il silenzio e continuare "come prima" Sì No
 - condividere con altri i propri stati d'animo Sì No
- Se si avviassero iniziative di sostegno, quale tra le modalità sottoelencate potrebbe risultare più adeguata:
 - un centro d'ascolto aperto a tutti Sì No
 - gruppi d'incontro autogestiti Sì No
 - gruppi d'incontro guidati da un esperto /a Sì No
 - tutti gli interventi menzionati a seconda delle specifiche esigenze Sì No
- Saresti personalmente interessato/a a partecipare a una o più di queste iniziative?
 - Se sì, con che cadenza:*
 - settimanale quindicinale mensile
 - In che fascia oraria:*
 - mattina pomeriggio sera

• **Proposte, suggerimenti, commenti:**

.....
.....

• Sesso compilatore M F

• età